

Depresión después del parto

¿Tiene ideas de lastimar a su hijo o lastimarse a sí misma?
¡llame al 911!

Signos de un problema

- Se siente triste o sin esperanza
- Se enoja con su bebé o su pareja
- Pérdida de interés en actividades
- Mayor consumo de alcohol
- No quiere salir de la cama
- Consumo de drogas ilegales
- Menos apetito



¿Qué sucede con las mamás?

Problemas de las mamás después del parto

Si tiene alguno de estos signos durante más de dos semanas, llame a su médico o llame a la Línea de Atención Nacional contra la Depresión Posparto: **1-800-PPD-MOMS** (1-800-773-6667)

Esta fue apoyada por el Instituto Nacional de Salud de las Minorías y Disparidades de Salud de los Institutos Nacionales de la Salud bajo el Numero de Subvencion U54MD006882.

UNT | HEALTH
SCIENCE CENTER

TCU

Harris College
of Nursing & Health Sciences

SaferCare
TEXAS

Infección después del parto

Signos de un problema

- Mayor sudoración
- Mareos o confusión
- Temperatura mayor a 100.4
- Latido cardíaco acelerado
- El seno está rojo, caliente y dolorido
- Dolor o enrojecimiento en la cicatriz de la cesárea
- Mayor volumen de sangre en la toalla sanitaria
- La sangre o el líquido de la vagina huele mal

Si tiene alguno de estos síntomas,

llame a su médico. ¿No puede comunicarse con su médico?

Busque atención urgente o llame al 911! (Dígalos que recientemente tuvo un bebé).



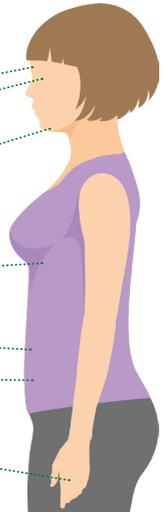
Presión arterial alta después del parto

Signos de un problema

- Dolor de cabeza
- Ver manchas
- Hinchazón en el rostro
- Problemas respiratorios
- Dolor en el estómago
- Náuseas o vómitos
- Hinchazón en las manos

Si tiene alguno de estos síntomas,

llame al 911! (Dígalos que recientemente tuvo un bebé).



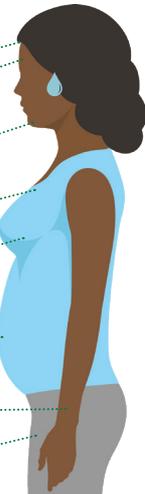
Problemas cardíacos después del parto

Signos de un problema

- Mayor sudoración
- Mayor cansancio
- Dolor en la mandíbula
- Opresión en el pecho
- Problemas respiratorios
- Náuseas o vómitos
- Dolor en el brazo
- Las piernas están rojas, calientes o hinchadas

Si tiene alguno de estos síntomas,

llame al 911! (Dígalos que recientemente tuvo un bebé).

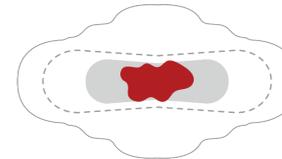


Pérdida de sangre después del parto

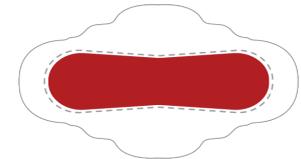
Signos de un problema

- Dolor de cabeza
- Mareos
- Latido cardíaco acelerado
- Sudoración

- Mayor sueño
- Escalofríos
- Sangrado vaginal abundante con coágulos del tamaño de un huevo



Sangre normal en 1 hora



Demasiada sangre en 1 hora

Si tiene alguno de estos síntomas,

llame al 911! (Dígalos que recientemente tuvo un bebé).